



## PROGRAMME DE FORMATION

# ADOBE Premiere Pro CC

**Objectif :** Acquérir et maîtriser les fondamentaux sur le logiciel d'Adobe Premiere Pro CC.

**Durée :** 2 jour – soit 14 heures de formation sur 2 journées (Horaires de 10h - 13h & 14h – 18h )

**Lieu de formation:** STARDIRECTING, 78 pierre Brossolette 91700 Ste Geneviève des bois

**Public:** Tout public professionnel ou non.

**Tarif de la formation par stagiaire:** 550€ HT (TVA 20%) soit 660€ TTC

### Programme détaillé

#### Notions de base de l'image

- Les résolutions SD HD Full HD 2K 4K...
- Les rapports d'images 4/3 16/9 Cinémascope..
- Les rapports de pixels
- Les fréquences d'images
- Progressif ou Entrelacé ?
- Codage 8bit 10 bit
- Le sous échantillonnage 4 :4 :4 / 4 :2 :2 / 4 :2 :0

#### Créer un projet

- Séquences personnalisée ou préconfigurée
- Création d'un nouveau projet
- Les dossiers d'organisation de projet
- Les fenêtres projet, effet, montage, time line
- Les outils et raccourcis clavier
- Les sauvegardes de projet manuelle et automatiques

#### Moniteur source

- Export d'image fixe depuis moniteur
- Glisser selection video ou audio dans le montage
- Marges admissibles
- Point IN et OUT
- Résolution d'affichage

#### Fenêtre Montage

- Barre de travail et raccourcis
- Rendus vidéo
- Magnétisme
- Zoom dans le montage
- Ajout piste vidéo

Eurl **STAR DIRECTING**  
28 rue des maisons neuves  
91700 Ste Geneviève des Bois  
Siret 798 452 934 00010 / APE 5912 Z  
Tel : 09 84 32 58 35 / 06 86 55 63 33



## PROGRAMME DE FORMATION

# ADOBE Premiere Pro CC

---

### **Le Montage**

- Annuler une opération
- Dupliquer un plan
- Déplacer un plan
- Modifier le plan (début et fin)
- Rompre les liens
- Modifier la vitesse
- Remapage temporel
- Les points clés (échelle et position)
- Les effets vidéo en général
- Les corrections colorimétriques
- Les titrages
- Création de générique défilant
- Les transitions vidéo

### **L'Audio**

- Nouvelle piste audio
- Vumètre
- Gain et volume
- Enregistrer une voix off
- Les effets audio
- Modifier le son avec Audition

### **Les Exports**

- Export vers ordinateur
- Export vers DVD
- Export vers Bluray

### **Conclusion**

- Rappel Général
- Exercice création DVD à partir de rush